

Cegah Anemia Melalui Perubahan Perilaku

NURDIANTI

Kelas XII, SMAN Rancakalong
Ketua Posyandu Remaja POSREMSIK
Desa Pamekaran, Kec. Rancakalong
Kabupaten Sumedang

SATU DEKADE MELANGKAH BERSAMA

Sebelum Pandemi

- Informasi kesehatan dan gizi diperoleh melalui sekolah. Seperti melalui kegiatan UKS/M, PMR.
- Ada minum Tablet Tambah Darah (TTD) bersama setiap minggunya.

Pandemi

- Sekolah melalui PJJ, dan kegiatan terhenti
- Tablet Tambah Darah diperoleh dari kader posyandu dan diminum dirumah

POSREMSIK

- Hadir di acara sosialisasi posyandu remaja di Aula Kantor Desa.
- Diakhir acara disepakati pembentukan posyandu remaja POSREMSIK dan terpilih sebagai ketua 😊

Kegiatan di Posyandu Remaja:

- Minum TTD bersama
- Pemeriksaan kesehatan, penyuluhan kesehatan, gizi, dan higienitas (CTPS),
- Pemeriksaan Hb gratis
- Olahraga bersama.



Minum TTD secara rutin banyak manfaatnya!

SATU DEKADE MELANGKAH BERSAMA

MENGAJAK TEMAN-TEMANKU



Ajakan langsung
dengan datang ke
rumahnya



WA grup dan
personal chat



Melalui kegiatan
posyandu yang
menarik



Penggunaan media
perubahan perilaku
seperti video, poster, dll.

Burung kenari makannya biji
Burung pipit makannya nektar
Tidak lupa makan bergizi
Agar badan sehat dan bugar

Indonesia beragam suku dan budaya
Suku sunda salah satunya
Yuk remaja seluruh Indonesia,
minum TTD biar nggak Anemia



Hatur Nuhun

SATU DEKADE MELANGKAH BERSAMA